



令和8年度 キーワード『3つのたくましさ』

- ①粘り強く学習に取り組む「たくましさ」
- ②社会を生き抜く「たくましさ」
- ③健康な体づくりを行う「たくましさ」

◇令和8年度 生徒在籍数◇ (令和8年5月1日現在)

1学年:51名、2学年:65名、
3学年:58名 計174名

3学年；修学旅行、2・1学年；校外学習が無事に終了しました！ この学びを今後のより良い生活や人生につなげましょう！

早いもので5月も下旬となり、自然豊かな七ヶ浜地区の新緑が鮮やかな季節となりました。新緑の勢いと同様に、七中生も行事に、授業に、部活動にと、様々な方面に成長を感じさせるように、学校生活を送っています。

5月第3週までに各学年の行事「3年・修学旅行、2年・校外学習、1年・校外学習」が無事に終了しました。各学年、行事のねらいをしっかりと意識し、その達成のために仲間と協力し、県内外で充実した体験活動を行うことができました。何よりも学年の仲間との親睦を深め、すばらしい思い出をつくることができました。現在は、活動を通して学んだことを、今後に生かすことができるように事後学習に取り組んでいます。

さて、5月30日（土）から行われる「仙台北地区中総体」が、いよいよ今週末となりました。各運動部は3年生部員を中心に練習に熱が入っており、放課後の校内は活気に満ちあふれています。保護者の皆様にはこれまで各種大会や練習試合の送迎等、様々な場面で支援していただき、心から感謝申し上げます。中総体本番も御支援・御協力をどうぞよろしくお願いいたします。

1 年校外学習（山形市）

「One For All」

～仲間と協力し、礼儀正しく行動しよう～

5月8日（金）、山形県の山寺・平清水にて研修を行いました。午前中は立石寺を散策し、午後は七右衛門窯で陶芸体験を行いました。仲間との絆を深めるとともに、山形の魅力や文化について学ぶ貴重な機会となりました。



2 年校外学習（南三陸町）

「TT キャメレオン」

5月8日（金）、宮城県南三陸町にて研修を実施しました。防災学習の一環として、同じ沿岸部である南三陸町の経験に学び、語り部の方のお話や3Dメモリアルでのプログラム学習を通して、防災への理解を深めることができました。



3 年修学旅行（東京方面）

「青春謳歌」

～Being One Team will be our best memory～

5月13日（水）から15日（金）までの2泊3日の日程で、東京・千葉方面への研修を実施しました。心配されていた天候にも恵まれ、3年生の思いが通じたかのように、予定していた活動をすべて無事に行うことができました。【1日目；上野周辺自主研修、2日目；国会議事堂・日本未来科学館・東京ディズニーシー、3日目；浅草散策】



年に一度の生徒総会！七中生のより良い生活のために！

5月22日（金）6校時、4月に実施された対面式以来、約1か月ぶりに全校生徒が一堂に会する生徒総会が行われました。総会は、応援団による校歌披露で幕を開け、令和7年度の活動報告・会計報告が行われました。続いて、令和8年度の活動計画や活動方針について、生徒会執行部および各専門委員長から提案があり、質疑応答を経て承認されました。なお、今年度の生徒会スローガンは「飛躍」です。



いざ決戦の時！仙台北地区 中学校総合体育大会

①期日：令和8年5月30日（土）～31日（日） ※予備日：3日（水）、4日（木）

②日程および会場

種目・会場	試合開始時間・対戦校
男子ソフトテニス 大和町総合運動公園	1日目：個人戦トーナメント 1回戦 8:40 2日目：団体戦 1回戦 8:40 対 成田中
男子バドミントン 塩釜ガス体育館	1日目：団体戦トーナメント 1回戦 9:30 対 成田中、個人戦 12:30 2日目：個人戦 9:00 2回戦から
女子バドミントン 塩釜ガス体育館	1日目：団体戦トーナメント 1回戦 9:00 対 玉川中、個人戦 12:30 2日目：個人戦 9:00 2回戦から
男子バスケットボール 1日目：フラップ大郷 21 2日目：大和町総合体育館	1日目：トーナメント 1回戦 11:40 対 東向陽台中、準決勝 14:20 2日目：決勝 11:40
女子バスケットボール 1日目：フラップ大郷 21 2日目：大和町総合体育館	1日目：トーナメント 1回戦 9:00 対 大和中 2日目：決勝 10:20
剣道 アクアリーナ	1日目：会場準備・会場練習 2日目：個人戦 14:00～

◆美術部・吹奏楽部は、両日とも学校で活動を行います。

◆部活動に所属していない生徒は、両日とも自宅学習となります。

5・6・7月の主な行事予定

5月28日（木）	中総体壮行式（6校時）※ SC来校日	6月19日（金）	I期考查
5月30日（土）	仙台北地区中総体（～31）	6月22日（月）	合唱コンクール強化期間（～7/9）
6月1日（月）	振替休業日（5/30分）	6月25日（木）	防災学習1・2年、SC来校日
6月2日（火）	振替休業日（5/31分）	6月26日（金）	防災学習1・2年、防災学習3年
6月3日（水）	衣替え完全実施、 弁当	6月30日（月）	専門委員会、部活動なし
6月4日（木）	仙台北地区陸上大会、 弁当 SC来校日	7月2日（木）	中央委員会、3年実力テスト SC来校日
6月5日（金）	中総体報告会、表彰集会	7月3日（金）	学習参観※ 学年・学級・地区懇談会※ 部活動なし
6月7日（日）	メディアコントロールチャレンジデー	7月7日（火）	メディアコントロールチャレンジデー
6月9日（火）	専門委員会、部活動なし	7月9日（木）	校内合唱コンクール※ 部活動なし
6月10日（水）	歯科検診 8:45、環境整備日	7月14日（火）	職員会議、部活動なし
6月11日（木）	中央委員会、SC来校日	7月16日（木）	SC来校日
6月12日（金）	避難所設置訓練 メディアコントロールウィーク	7月17日（金）	全校集会、壮行式※
6月15日（月）	考查前部活動停止（～19） 仙台北地区水泳大会	7月19日（日）	県中総体（～23） ※7/20（月）除く
6月16日（火）	職員会議	7月20日（月）	海の日
6月18日（木）	P.T.A本部役員会・運営委員会 学校評議委員会、SC来校日	7月21日（火）	夏季休業日（～8/23）
		7月23日（木）	教育相談※（～30）

SC来校日＝スクールカウンセラー来校日（相談の予約は、養護教諭または学級担任へ）

※は保護者の方も参加・見学できる行事です。