

# ほけんたより



令和5.7.10  
七ヶ浜中学校  
NO.6

## <保健室からの連絡>

1. 4月から6月にかけて行われた健康診断が全て終了しました。それぞれの健康診断で病気の疑いがあるとされた場合には治療勧告書を配付しています。夏休みなどを利用して受診するようにしてください。受診後、学校に受診報告書を提出してください。
2. 「健康のしおり」を本日、配付しました。健康診断の結果が書いてありますので、家庭で一緒に確認してください。確認後、裏表紙にある「保護者印」欄に押印し、学校に提出してください。

提出期限 7月13日(木)

「健康のしおり」をよく見てみましょう！

学年	1 年		
身長		cm	
体重		kg	
身長と体重のバランス	1 2 3 4 5 6		
視力	右 A・B・C・D (A・B・C・D)	コンタクト・眼鏡	右
	左 A・B・C・D (A・B・C・D)	コンタクト・眼鏡	左

<身長と体重のバランス>肥満度で表しています。

- 1：高度やせ 肥満度-30%以下
- 2：やせ 肥満度-30%~-20%
- 3：標準 肥満度-20%~+20%
- 4：軽度肥満 肥満度+20%~+30%
- 5：中等度肥満 肥満度+30%~+50%
- 6：高度肥満 肥満度+50%以上

学年	1 年	
眼科検診	なし・あり	
耳鼻科検診	なし・あり	
内科検診	なし・あり	
脊柱・胸郭四肢の状態	なし・あり	
心臓検診	一次検診	なし・あり
	二次検診	
結核検診	なし・あり	
貧血検査	※	
尿検査	一次	二次
	蛋白質	- 土 + - 土 +
	糖	- 土 + - 土 +
歯科検診	潜血精密検査	- 土 + - 土 +
	むし歯	なし・治療済み・あり
	顎関節	なし・要注意・要医療
	歯列・咬合	なし・要注意・要医療
	歯垢	なし・要注意・要医療
その他		

視力検査は4つの指標で表します

A 1.0以上	学校の生活をするのに十分な視力です	
B 0.7~0.9	黒板の文字を見るなど学校の生活には困りませんが、定期的なチェックが必要です	
C 0.6~0.3	教室の後方から黒板の文字が見えにくい視力です	
D 0.2以下	教室の前列でも黒板の文字が見えにくい視力です	

<尿検査> 「-」であれば異常なしです。

<歯科検診>

その他の欄に「要観察歯あり」「要注意乳歯あり」と記入されている人がいます。「要観察歯」とはむし歯になりかかっている歯、「要注意乳歯」とは永久歯萌出に影響を与える可能性があり抜いたほうがよいか検討した方がいい歯のことです。どちらも歯医者さんで見てもらいましょう！