



令和5年. 10. 20
七ヶ浜中学校
NO. 10

2学期が始まり1週間が経ちました。過ごしやすい気候になり、良い2学期のスタートが切れたのではないかと思います。また、合唱コンクールに向け一生懸命練習に取り組んでいるみなさんの姿を目にします。体調万全で合唱コンクールに臨めるよう健康管理にも気をつけてください。

学校保健委員会が開催されました

10月11日(水)に管理校医、町教育委員会、給食センター栄養教諭、保護者の方2名に来校していただき学校保健委員会が開かれました。

この会は、七中生のみなさんが健康で安全な生活を送ることができるように様々な課題について協議し、健康づくりについて考える会です。

<今回の会議であがった主な話題>

□ 歯科検診の結果について

- ・う歯未処置者（むし歯の治療をしていない人）、歯垢が付着している人の割合が高い。

□ 給食について

- ・食べる量については個人差が大きい。
- ・和食や家庭で食べ慣れていないものは残食が多い。

中学卒業後は給食が無くなり自分で食べるものを選ぶことになるので、いろいろなものを食べる経験を積んで欲しい。

※みなさんの健康を支えてくださっている大人の方々がたくさんいます。これからも生涯を通じて健康な生活を送ることができるようみなさん自身も考えてみてください。

インフルエンザにかかる人が増えています！

現時点で宮城県内では新型コロナウイルス感染症の流行は落ち着いていますが、インフルエンザの感染者数が近隣の市町も含め増えてきています。冬に向けて基本的な感染対策を続けていきましょう。

- 朝の健康観察
- 手洗い・消毒
- 部屋(教室)の換気
- 咳エチケット
- 規則正しい生活で免疫力アップ

