



全員提出を  
めざします！尿検査があります。

## 腎臓病・糖尿病は早期発見が大切！

腎臓病は自覚（むくみや血尿や高血圧、だるさなど）がないまま静かに進行し、気がついた時には手遅れという病気です。

早期発見には「尿検査」しかありません。

**提出日**

**4/20(木)**

厳守！！

提出日：4月20日（木）

21日（金）（予備日）

提出方法：朝、起きたら尿を採る。

登校後ただちにクラスの回収袋に入れる。

※提出できないときはあらかじめお知らせください。

### 尿検査で分かる こんなこと

#### ☆たんぱく(+)の場合

- 起立性たんぱく尿（立ったり、腰を曲げたりするときにたんぱくが尿に出る。）
- 腎臓の病気（腎炎、ネフローゼ症候群など）
- 激しい運動の後、寒いところにいた後、ストレス、興奮しているとき、熱があるときなど一時的にたんぱく(+)になることがある。

#### ☆潜血(+)の場合

- 腎臓やぼうこうの病気（腎炎、腎う炎、ぼうこう炎など）
- 他の臓器の病気
- 激しい運動の後、生理のときなど一時的に潜血(+)になることがある。

#### ☆糖(+)の場合

- 肥満によるもの
- 尿細管の働きが悪いとき（腎性糖尿）
- 血糖値が高いとき（糖尿病）
- 食後、薬を飲んだとき、熱があるとき、ストレスがあるときなどは一時的に糖(+)になることがある。