

ほけんだより



R6. 4. 10
七ヶ浜中学校
NO. 1

入学・進級
おめでとうございます

令和6年度がスタートしました。今年度も充実した1年にするため体調管理に努め、元気に過ごしましょう。

保健室からも皆さんの健康をサポートしていきたいと思いますのでどうぞよろしくお願ひします。

健康診断が始まります

今年度も4月～5月にかけて健康診断を行います。検診によって提出物や注意事項があります。おたよりをよく読んで保健委員からの連絡をよく聞いたりして忘れ物などないようにしましょう。

検査項目	月日	対象学年	時間	留意点
眼科検診	4月24日(水)	全学年	14:00～	眼鏡をかけている生徒は検診時外す。
尿検査	4月25日(木) (提出)	全学年	8:15までに提出する。	朝起きてすぐの尿を採る。フタをしっかりと閉め、名前入りの封筒に入れる。
内科検診	5月15日(水)	全学年	13:15～	前日は入浴し、からだを清潔に保つ。
心臓検診 (血圧測定も含む)	5月17日(金)	1年	13:10～	4月22日(月)に問診票を受け取る。 4月26日(金)までに提出する。
貧血検査	5月17日(金)	2年	13:10～	・採血があります。 ・当日配付する受診票を持って検査を受ける。
歯科検診	5月21日(火)	全学年	8:45～	朝、きちんと歯を磨いてくる。
耳鼻科検診	5月23日(木)	1年	11:00～	・髪が耳にかからないようにゴムやピンでとめる。
身体測定	5月28日(火)	全学年	14:30～	・運動着(半そで・ハーフパン)を着用する。 ・頭頂部で髪を結わない。
視力検査	5月28日(火)	全学年	14:30～	・教室で行う。 ・眼鏡をかけている生徒は持参する。
聴力検査	5月28日(火)	1・3年	14:30～	・保健室で行う。 ・順番になるまで静かに待つ。

今年度お世話になる校医さんを紹介します！

内科：鹿島 哲 先生（かしま田園クリニック）

耳鼻科：大井 聖幸 先生（大井耳鼻咽喉科）

眼科：大浪 英之 先生（おおなみ眼科クリニック）

歯科：川口 剛 先生（かわぐち歯科医院）

健康診断はもちろん、七中生の健康について、今年度もご指導・ご助言いただきます。よろしくお願ひします。