



5月は健康診断がたくさんあります。それぞれの検診について気をつけることを保健委員が連絡します。保健委員の連絡をよく聞いて健康診断を受けましょう。

## 5月の健康診断スケジュール

検査項目	月日	対象学年	時間	留意点
身体測定	5月16日(火)	全学年	6校時	・運動着(半そで・ハーフパン)を着用する。 ・頭頂部で髪を結わない。
視力検査	5月16日(火)	全学年	6校時	・教室で行う。 ・眼鏡をかけている生徒は持参する。
聴力検査	5月16日(火)	1・3年	6校時	・少人数教室で行う。 ・順番になるまで静かに待つ。
耳鼻科検診	5月17日(水)	1年	13:00~	・髪が耳にかからないようにゴムやピンでとめる。
心臓検診 (血圧測定も含む)	5月18日(木)	1年	13:10~	4月24日(月)に問診票を受け取る。 4月27日(木)までに提出する。
貧血検査	5月18日(木)	2年	13:10~	・採血します。 ・当日配付する受診票を持って検査を受ける。
内科検診	5月24日(水)	全学年	13:15~	前日は入浴し、からだを清潔に保つ。
歯科検診	5月30日(火)	全学年	8:45~	朝、きちんと歯を磨いてくる。

## 新型コロナウイルス感染症が感染法上5類となりました！

### 変更されたこと1. 陽性となった場合の出席停止期間

「陽性が判明した日を0日として5日経過し、かつ、症状が軽快した後1日が経過するまで」となります

※マスクの着用は10日目まで推奨されます

### 変更されたこと2. 発熱、のど痛、咳などの症状があり学校を休む場合の取り扱い

今まではかぜ症状があった場合、新型コロナウイルス感染の疑いで「出席停止」扱いとしていましたが、これからは「病欠欠席」扱いとなります

### 変更されたこと3. 濃厚接触者の特定、行動制限は無しに

家族に新型コロナウイルス感染症にかかった人がいても、その他の同居家族に行動制限はありません

## 今までと変わらないこと

- ☆ 手洗い、手指消毒などで手指の清潔を心がけよう
- ☆ 咳エチケットを守ろう
- ☆ 「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスのとれた食事」を心がけ、身体の抵抗力を高めよう
- ☆ 発熱やかぜ症状がある場合は、無理に登校せず、家でしっかり休もう