

4月のほけんだより

R5. 4. 12

七ヶ浜中学校

NO. 1



令和5年度がスタートしました。学校生活ではマスクはしてもしなくてもどちらでも良くなります。マスクの着脱についてはお家の方と相談し一人ひとり判断していることなので、お互い尊重しましょう。

また、4・5・6月は健康診断がありますので、留意点をよく読み、提出物など忘れ物のないようにしてください。

今年度も楽しく充実した一年になるよう元気に過ごしましょう！

今年度の健康診断スケジュール

| 検査項目 | 月日 | 対象学年 | 時間 | 留意点 |
|-------------------|------------------|------|--------------|--|
| 尿検査 | 4月20日(木) (提出) | 全学年 | 8:15までに提出する。 | 朝起きてすぐの尿を採る。フタをしっかりと閉め、名前入りの封筒に入れる。 |
| 身体測定 | 5月16日(火) | 全学年 | 13:30~ | ・運動着(半そで・ハーフパン)を着用する。 ・頭頂部で髪を結わない。 |
| 視力検査 | 5月16日(火) | 全学年 | 13:30~ | ・教室で行う。 ・眼鏡をかけている生徒は持参する。 |
| 聴力検査 | 5月16日(火) | 1・3年 | 13:30~ | ・少人数教室で行う。 ・順番になるまで静かに待つ。 |
| 耳鼻科検診 | 5月17日(水) | 1年 | 13:00~ | ・髪が耳にかからないようにゴムやピンでとめる。 |
| 心臓検診 (血圧測定も含む) | 5月18日(木) | 1年 | 13:10~ | 4月24日(月)に問診票を受け取る。 4月27日(木)までに提出する。 |
| 貧血検査 | 5月18日(木) | 2年 | 13:10~ | ・採血します。 ・当日配付する受診票を持って検査を受ける。 |
| 内科検診 | 5月24日(水) | 全学年 | 13:15~ | 前日は入浴し、からだを清潔に保つ。 |
| 歯科検診 | 5月30日(火) | 全学年 | 8:45~ | 朝、きちんと歯を磨いてくる。 |
| 眼科検診 | 6月21日(水) | 全学年 | 14:00~ | 眼鏡をかけている生徒は検診時外す。 |

今年度お世話になる校医さんを紹介します！

内科：
耳鼻科：
眼科：
歯科：
薬剤師：

健康診断はもちろん、七中生の健康について、今年度もご指導・ご助言いただきます。よろしくお願いいたします。