



11月8日はごろ合わせで「いい歯の日」。  
いつまでもきれいな強い歯を保つためには、毎日の歯みがきと歯科医院でのケアが必要です。この機会に自分の歯や歯肉の健康を考えてみましょう。

下の表は5月に行った七中の歯科検診の結果です。宮城県や全国の値と比べてみてください。

## 七中生の歯と歯肉の様子

	七中全体	宮城県	全国
健康な歯のみ所有している人の割合	55.4%(県・全国より低め)	62.4%	69.6%
治療済みのむし歯がある人の割合	12.4%	22.2%	18.0%
治療していないむし歯がある人の割合	30.6% (県・全国より高め)	15.4%	12.3%
歯肉に炎症がある人の割合	5.7%	6.1%	4.1%
歯科検診の後、歯科を受診し「受診報告書」を提出した人の割合(10/31 現在)	39.7%		

### 保健室からのお願い

#### 1. 歯科受診報告書の提出をお願いします

5月に実施した歯科健康診断の結果、歯や歯肉に所見があった人で、まだ受診報告書を学校に提出していない人には、再度「歯科健康診断結果のお知らせ」を配付しました。

まだ受診していない場合は早めに受診し、治療や指導を受けましょう。すでに受診している場合は「受診報告書」を学校に提出してください。



#### 2. 保冷剤の寄付をお願いします

保健室でけがをしたときに患部を冷やすために使っている保冷剤が不足しています。お家に不要な保冷剤(洋菓子などを購入したときに付いてくるもの)があったら、学校への寄付をお願いします。回収BOXは職員室前に置きますのでご協力をお願いします。