



R6. 4. 24
七ヶ浜中学校
NO. 2

全員提出を
めざします！ **尿検査があります。**

腎臓病・糖尿病は早期発見が大切！

腎臓病は自覚（むくみや血尿や高血圧、だるさなど）がないまま静かに進行し、気がついた時には手遅れという病気です。

早期発見には「尿検査」しかありません。

提出日

4/25(木)

厳守！！

提出日：4月25日（木）
26日（金）（予備日）

提出方法：朝、起きたら尿を採る。

登校後ただちにクラスの回収袋に入れる。

※提出できないときはあらかじめお知らせください。
忘れてしまったときは直接保健室まで言いに来てください。

おしっこの正体は？



…正解は、**血液**。

血液は食べ物や飲み物からとった水分や栄養を全身の細胞に届けると同時に、細胞から出たゴミを腎臓へ運びます。

腎臓では血液から余分な水分・ゴミをこし取り、きれいにします。この余分な水分・ゴミがおしっこ（尿）です。

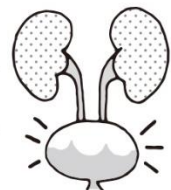
だから、腎臓が病気になると尿がうまく

出なくなったり、血液のバランスがおかしくなります。しかも、ほとんどは症状が出ないまま進行し、治ることもありません。

この腎臓の病気を見つけるために行うのが尿検査。必ず提出してくださいね。

ちなみに

おしっこが赤くないのは、血液を赤くするヘモグロビンが腎臓へ運ばれる途中で壊れるからです。



※尿検査は午前中に回収され、検査機関に送られます。25日(26日)は必ず朝のうちに提出してください。