



令和5.9.25
七ヶ浜中学校
NO. 9

新型コロナウイルス感染症が流行中です！

9月に入ってから、新型コロナウイルス感染症と診断される人が少しずつ増え、先週は新型コロナウイルス関連で学校を休む人が多数みられました。

3連休明けの今日はだいぶ落ち着きましたが、体育祭の練習が本格的にスタートしています。疲労が積み重なると免疫力も下がり、病気にかかりやすくなってしまいます。体調を整え体育祭練習に取り組めるようにしましょう。

<感染拡大防止のためのお願い>

- 登校前に検温をするなど朝の健康観察をしっかりと行いましょう。
登校時や熱っぽいと感じたときなど学校のセンサー検温機も利用してください。
- 体調の悪いときは無理をせず、休養をとりましょう。
- 手洗い・手指消毒をていねいに行いましょう。
- マスクはそれぞれの判断となりますが、流行期には上手に活用しましょう。
もちろん、咳エチケットは守ってください。
- 休み時間には、保健委員に教室の窓を開け換気をしてもらいます。少し寒い日もあるかもしれませんが、協力をお願いします。
- 栄養、睡眠をしっかりとるなど生活習慣を見直し、免疫力をアップさせておきましょう。

宮城県にインフルエンザ注意報が発令されました！

宮城県は14日、県内全域にインフルエンザ注意報を発令しました。9月に注意報が発令されるのは初めてで、調査開始以降で最も早い時期の発令となりました。

2020年の冬から3年間大きな流行はしていないこと、今年は夏もかかる人が多く、仙台市の小・中学校ではもうすでに学級閉鎖などの措置が多くとられていることなどから十分な注意が必要です。

インフルエンザも新型コロナウイルスと予防方法は同じです。しっかり対策を行いましょう。