



一致和協

心を一つに 校内合唱コンクール

校内合唱コンクール（7/10 七ヶ浜国際村で開催）では各学級ともに、練習の成果を存分に発揮し、すばらしいハーモニーをホールに響かせました。聴く態度も立派、合唱後には大きな称賛の拍手が送られた素敵な合唱コンクールでした。合唱への取り組みを通じて深めた学級の団結力を、日々の学校生活に、3年生は進路学習に力を合わせて立ち向かってほしいと思います。

保護者の皆様には平日にもかかわらず多数ご来場いただき感謝申し上げます。各学級の合唱は、限定公開動画（動画アドレスは7/10 メール配信システムにて保護者宛に送信）をご覧ください。

グランプリ	3年2組
最優秀賞	1年1組 2年1組 3年2組
指揮者賞	O.K（1年1組）、F.N（2年1組）、O.Y（3年1組）、N.R（3年2組）
伴奏者賞	H.K（1年1組）、T.M（2年1組）、H.R（3年2組）
テーマ賞	S.A（3年2組）、H.R（3年2組）

氏名の表記はJ I S規格の文字のみを使用しています。



自転車 ヘルメットの着用が勧められています！

本気で
検討

ヘルメットの着用！



◎自転車事故で最も死に至りやすいのは頭部の損傷

- ・頭部損傷による死亡のほとんどが、路面や車体(タイヤ除く)に頭を打ちつけたものとなっています。
- ・路面や車体(タイヤ除く)のような硬いものとの衝突時に頭部を守るのはヘルメットが大変有効です。
- ・ヘルメットの正しい着用で頭部損傷による死者の割合を4分の1に低減するというデータもあります。(ITARDA INFORMATION 交通事故分析レポートNo.97(平成24年11月)より)

▶自分を 家族を守るためヘルメットの着用を！

- ・お近くの自転車販売店やホームセンター等に相談してみましょ。
- ・いろいろな種類・デザインのヘルメットがありますので、安全基準を満たした自分の好みであらヘルメットを着用しましょう。

熱中症の未然防止について

こまめに水分・塩分の補給をする、涼しい服装にするといった熱中症を予防するための行動を実践することも大切です。暑い日には、じわじわと汗をかいていきますので、運動をしていなくても、こまめに水分を補給しましょう。また、水分補給はのどが渇く前から行いましょう。

- ・規則正しい生活（十分な睡眠、食事など）
- ・活動前後の入念な健康観察
- ・運動に適した時間設定、運動内容の調整
- ・こまめな休憩や水分補給（激しい運動では30分に1回以上。目安は1日当たり1.2リットル）



町教育委員会の指針

○熱中症警戒アラートが発表された場合

- 【授業日】・各学校の活動現場での活動前、活動時の暑さ指数（WBGT）の計測値
- 31以上：運動や活動を中止。部活動も中止。
 - 31未満：十分な配慮、注意をしながら活動を行う。

【夏季休業中】

- ・部活動等について、屋外・屋内問わず全ての部活動等を原則中止にします。ただし、大会等への参加予定のある部等のみ活動可能とします。その場合であっても、活動現場において活動前や活動時の暑さ指数（WBGT）が31以上であれば中止とします。
- ・三者面談など保護者が関わるものは、保護者の送迎のもと行います。

○熱中症特別警戒アラートが発表された場合

【授業日・夏季休業中_共通】

- ・前日午後4時に学校から保護者宛てに翌日の屋外、体育館等での運動や活動の中止について、メール等で連絡いたします。部活動等は、屋外・屋内問わず全て中止とします。
- ・三者面談など保護者が関わるものは、保護者の送迎のもと行います。

熱中症が増えています

予防のためのポイント

熱中症警戒アラートを活用しましょう

アラート発表時には、

- のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう
- エアコンを適切に使用しましょう
- 高齢者等に声を掛けましょう
- 不要不急の外出は避けましょう
- 暑さ指数に応じて、外での運動は、原則、中止/延期をしましょう

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

友達追加はこちら

エアコンをしっかりと使いましょう

熱中症は室内でも夜でも発生し、命に関わる問題です

- 無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう
- 日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう

間もなく夏休み。有意義に過ごすには！

七ヶ浜町の規則では、7月21日から8月23日までを夏休みとしています。この期間に休みがある理由を考えると、高温多湿の気候を回避すること、日本の年中行事であるお盆を家庭で過ごすこと、心身を鍛えたり休養したりすること、学校ではできない趣味や研究、体験活動に没頭する時間とすることなどがあげられます。

令和6年は、7月20日（土）から8月25日（日）までの37日間は休業日です。各学級や教科では、これまでの学校生活を振り返り、夏休みの生活を考える指導をしました。有意義な夏休みとするために、次のことをお子さんに働きかけてみてください。

- ①休養、遊び、心身の鍛練、家事分担、学習などのうち、最も優先するものは何か、また、それぞれのバランスをどのようにとるかを考えて「一日の生活計画」を立てる。
- ②伸び伸びとした中で節度あるものとなるよう、子供自身が立てた計画を活用して自主的に生活することを学ばせる。
- ③地域や町などが主催する事業への参加を奨励し、豊かな経験を自ら求めるよう助言する。
- ④家族間の心の交流を図るための工夫をする。

朝、起床が遅くなったり、夜更かしをしたりするなど、生活が不規則になりがちです。また、行動範囲が広がることから誘惑に負けてしまったり、気分が高揚することからトラブルを起こしてしまったりするケースも少なくありません。さらには、スリルを求めての無謀・危険な遊びによる事故も心配です。全員が達成してほしい目標は「命を守ること」、全校生徒が全員元気に夏休みを過ごすことです。



受賞・入賞おめでとう！

仙台北地区中学校総合体育大会 水泳競技

男子200自由形 第1位 M.F 男子400m自由形 第2位 M.F

男子200m背泳ぎ 第3位 E.K

いずれも県大会出場

主な行事予定

8月・9月の行事予定	10月の行事予定
8月	1日(火) 振替休業日
9日(金) 閉庁日(～18日)	2日(水) <u>新入大会報告会</u> ※
11日(日) 山の日	3日(木) 地区教育研修会(午前授業、給食あり)
12日(月) 休日	5日(土) <u>P T A環境整備日</u> ※
26日(月) 全校集会、実力テスト(全学年)	8日(火) 指導主事訪問(部活動なし)
9月	10日(木) <u>町P T A研修会</u> ※
9日(月) 考査前部活動中止期間(～13日)	11日(金) 第1学期終業式
芸術鑑賞会3年(国際村)	14日(月) スポーツの日
10日(火) 地区教育研修会(午前授業、給食あり)	15日(火) 秋季休業日(～16日)
13日(金) II期考査	17日(木) 第2学期始業式、衣替え完全実施
16日(月) 敬老の日	生徒会役員任命・引継式
20日(金) 職員会議(部活動なし)	21日(月) 体育祭強化期間(～25日)
22日(日) 秋分の日	24日(木) 職員会議(部活動なし)
23日(月) 休日	26日(土) <u>体育祭</u> ※(実施できない場合は休業日)
25日(水) <u>生徒会役員選挙立会演説会</u> ※	27日(日) 体育祭予備日(実施できない場合は授業日)
26日(木) <u>地区新入大会壮行式</u> ※	28日(月) 振替休業日
28日(土) <u>地区新入大会(～29日)</u> ※	29日(火) 町中学校オープンスクール
30日(月) 振替休業日	

※は保護者の方も参加・見学できる行事です。